

101

ideias de como
paparicar
seu marido



carol sue merkh ♥ david john merkh

VOXLITTERIS
Um Selo Editorial Hagnos

101

ideias de como
paparicar
seu marido

carol sue merkh ♥ david john merkh

VOXLITTERIS
Um Selo Editorial Hagios

© 2010 por David Merkh
& Carol Sue Merkh

Revisão
Raquel Fleischner

Capa
Souto Crescimento de Marca

Diagramação
B.J. Carvalho

Editor
Juan Carlos Martinez

Coordenador de produção *Mauro W. Terrengui*

Produção de ebook
FS eBooks

1ª edição – Junho de 2010

E-ISBN: 978-85-243-0472-9
ISBN: 978-85-63563-00-2

Todos os direitos reservados para: Editora Hagnos
Av. Jacinto Julio, 27
04815-160 - São Paulo - SP
Tel: (11)5668-5668
e-mail: hagnos@hagnos.com.br
www.hagnos.com.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Mekh, David

101 ideias de como paparicar seu marido / David Mekh & Carol
Sue Merkh. -- São Paulo : Hagnos, 2014.
2Mb ; ePUB

ISBN 978-85-243-0472-9

1. Casais - Relações interpessoais 2. Casais - Vida religiosa 3. Casamento
- Aspectos religiosos 4. Cônjuges 5. Marido e mulher I. Merkh, Carol.
II. Título.

10-04568 CDD-248.844

Índices para catálogo sistemático:

1. Casais : Amor conjugal : Guias de vida cristã 248.844
2. Marido e mulher : Amor conjugal : Guias de vida cristã 248.844

SUMÁRIO

Introdução

Dedicatória

1. Espelhando a imagem

2. Espalhando o reino

3. Complementação e não competição

4. Trabalhando as diferenças

5. Deixando pai e mãe

6. Filhocentrismo

7. Morrendo para si mesma

8. Conflitos no lar

9. A Palavra no coração da criança

10. Felicidade no lar

11. Fazendo as pazes

12. O legado do justo

13. A casa que o Senhor edifica

14. A bênção de quem teme ao Senhor

15. Serviço de amor

16. Devocional a dois

17. Manancial de amores

18. Gazela graciosa

19. Dia do trabalhador

20. Lábios moderados não gotejam
21. A coroa do marido
22. Quebrando correntes... de fofoca
23. A palavra que alegra
24. Promessas cumpridas
25. Edificando com amor
26. Refúgio encorajador
27. A resposta branda
28. Pouco com o temor do Senhor
29. Um prato de amor. . .
30. Meditando a resposta
31. A repreensão salutar
32. O acessório da humildade
33. A resposta do Senhor
34. Soberba e ruína
35. O primeiro amor
36. Medicina para o corpo
37. Promotora da paz
38. A glória do pai e vovô
39. O cobertor do amor
40. Atitudes de amor na angústia
41. Ouvindo com o coração
42. Vida em bilhetes de amor
43. Desviando-se de contendas

44. O cofre do coração
45. Achado: um homem fidedigno
46. Amizade conjugal
47. Decisões precipitadas
48. Amor à vista
49. Tradições familiares
50. Fé ou presunção?
51. Comunicação direta mata a fofoca
52. Maçãs de ouro
53. A crítica construtiva
54. A língua branda que esmaga ossos
55. Boas-novas
56. Lenha para a ira?
57. Disciplina dos filhos
58. Temor aos homens
59. Roupa elegante
60. Levantando o companheiro
61. Beleza aos olhos de quem ama
62. Sou do meu amado
63. Atendendo ao convite
64. Jardim de amor
65. Louvores na amizade conjugal
66. Encantada com a beleza
67. Soletrando as qualidades

68. Segunda lua de mel
69. Amor que sabe nadar
70. Tempo de sofá
71. Acertando as contas
72. Autoridade
73. Prazer mútuo
74. A verdadeira supermulher
75. A longanimidade do amor
76. Amor zeloso
77. Abrindo mão dos 'direitos'
78. Amor humilde e verdadeiro
79. Amor decoroso
80. Amor tranquilo
81. Perdoar é esquecer?
82. Companheira nos apertos
83. O amor é PPTO
84. Santa confiança
85. Águas profundas
86. Amor otimista
87. Dependência do Espírito
88. Descanso no amor fiel
89. Alegria no lar
90. Domínio próprio
91. Transmitindo graça

92. Cobrindo as mágoas
93. A última palavra
94. Honrando os pais
95. Atos de bondade
96. Submissão e filhos
97. Massagem com mensagem
98. Mulher de um só homem
99. Oração conjugal
100. A bênção da submissão
101. Transformação interior

INTRODUÇÃO

Q

Quando Deus criou Eva e a trouxe para Adão, a reação dele disse tudo: *Esta, afinal, é osso dos meus ossos e carne da minha carne!* (Gn 2.23). A companheira tão esperada, a *auxiliadora idônea*, sua melhor amiga, finalmente chegara! Infelizmente, não muito tempo depois, o pecado desafinou a harmonia perfeita que existia entre o primeiro casal. No lugar de auxílio mútuo, competição. Em vez de amor sacrificial, acusação.

Somente a obra de Cristo na cruz é capaz de colocar o relacionamento conjugal “nos eixos” outra vez: *Se alguém está em Cristo, é nova criatura: as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas* (2Co 5.17). Somente o ministério do Espírito Santo capacita o casal para novamente desempenhar os “papéis” conjugais que Deus lhe deu (Ef 5.18). Assim os resultados desastrosos da Queda são revertidos – um casal de cada vez!

Esse pequeno manual visa encorajar mulheres no desafio de serem as esposas que Deus deseja. Explora textos em vários livros da Bíblia começando em Gênesis, para descobrir princípios bíblicos e práticas sobre o lar cristão em geral, e o papel da esposa, em particular. As ideias mencionadas aqui são maneiras práticas de aplicar esses princípios. Não visam amontoar mais um conjunto de atividades intermináveis na sua lista de “afazeres”. Pretendemos encorajar você, como esposa, com possibilidades criativas de como amar seu marido e edificar seu lar no dia a dia. Que essas sugestões acrescentem um pouco mais de ânimo, paixão e vida em seu casamento. Que seu marido experimente uma alegria como de Adão: *Esta, afinal, é minha melhor amiga!*

Boa leitura!

Para nossos modelos
de paixão e amor matrimonial,
mesmo depois de cinquenta anos
de casados,

Sr. Davi e D. Mary-Ann Cox

ESPELHANDO A IMAGEM



Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou.

Gênesis 1.27

Como casal vocês refletem a imagem de Deus. Ele fez do casal casado um espelho da unidade em diversidade que existe na Santa Trindade. A nossa “incompatibilidade” (opostos se atraem!) é o que fortalece nosso lar! Que tal observar hoje com bons olhos (em vez de reclamar), como seu marido é diferente de você e, mesmo assim, complementa sua vida?

ESPALHANDO O REINO



*E Deus os abençoou, e lhes disse:
Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a . . .*

Gênesis 1.28

O casal casado não somente tem o privilégio e responsabilidade de ESPELHAR a imagem de Deus. Ele os chama para ESPALHAR o reino de Deus. A procriação permite que novos espelhos do amor dos pais e do amor de Deus encham a terra. Esse é o coração missionário de Deus desde o primeiro capítulo da Bíblia! Hoje, que tal orar junto com seu marido pela expansão do reino de Deus a partir da SUA família? Ore pela conversão, carreira, caráter e casamento dos seus filhos, mesmo que ainda não existam!

COMPLEMENTAÇÃO E NÃO COMPETIÇÃO



Disse mais o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só: far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.

Gênesis 2.18

Deus não fez a mulher como “capacho eficiente” (maneira como alguns interpretam “auxiliadora idônea”). Auxiliadora traduz um termo usado somente para a mulher e ao próprio Deus na Bíblia! Homem e mulher juntos se complementam, cada um fortalecendo os pontos fracos do outro. Você tem competido com seu marido ou tem se esforçado para complementá-lo? Ele se sente ameaçado ou apoiado por você? Hoje, procure maneiras práticas para ser um “refúgio” para ele, talvez ajudando-o numa tarefa difícil.

TRABALHANDO AS DIFERENÇAS



Não é bom que o homem esteja só, far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.

Gênesis 2.18

Deus não criou dois seres iguais no jardim do Éden (nem dois homens, nem duas mulheres). As diferenças entre Adão e Eva permitiram que cada um fosse um “auxílio” para o outro. A palavra ‘idônea’ significa “conforme o oposto”. Você já observou como vocês são diferentes? Como essas diferenças podem fortalecer seu casamento ou levá-lo ao fracasso? Prepare hoje um cartão para seu marido e escreva as áreas em que as diferenças dele têm fortalecido sua vida e agradeça a ele!

DEIXANDO PAI E MÃE



Por isso, deixa o homem pai e mãe, e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne.

Gênesis 2.24

O casamento bíblico requer exclusividade, fidelidade e intimidade. Infelizmente, algumas esposas nunca cortaram o cordão umbilical com seus próprios pais. Você ainda recorre à mamãe e ao papai quando tem qualquer dificuldade? Conta detalhes da sua vida para sua mãe que não contaria para seu marido? Compartilha os defeitos dele para eles? Briga com ele por causa deles? Você às vezes ameaça voltar para a casa deles? Não transfira a lealdade devida ao seu marido para seus pais.

FILHOCENTRISMO



Por isso, deixa o homem pai e mãe, e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne.

Gênesis 2.24

Além de nunca terem cortado o cordão umbilical com seus pais, algumas esposas nunca estabeleceram uma identidade conjugal, separada dos próprios filhos! A integridade do lar não admite ‘concorrentes’, sejam eles filhos ou pais. Você consegue deixar seus filhos no berçário da igreja, para cultuar a Deus ao lado do seu marido? Consegue confiá-los a uma babá para poder curtir uma noite de namoro com ele? Vocês sempre dormem com seus filhos? Conseguem um tempo “só para vocês dois” enquanto as crianças estão em casa?

MORRENDO PARA SI MESMA Q

O teu desejo será para o teu marido, e ele te governará.

Gênesis 3.16b

Como resultado do pecado que invadiu a raça humana, Deus disse que a mulher tentaria dominar o marido (significado do “desejo” dela conforme Gn 4.7) em vez de auxiliá-lo! Por sua vez, o marido oprimiria a esposa, em vez de amá-la sacrificialmente (Ef 5.25-33). Mas, em Cristo, temos nova chance de criar um lar conforme o plano de Deus (2Co 5.17). Existem áreas onde você está tentando controlar ou manipular seu marido? Pense num conflito entre vocês. Será que você poderia morrer para si mesma, confiando em Deus para dirigir o coração do seu marido, enquanto você espera no Senhor?

CONFLITOS NO LAR



*Isaque amava a Esaú...
Rebeca, porém, amava a Jacó.*

Gênesis 25.28

Conflito e tensão entre marido e esposa matam a paz familiar. Brigas entre o casal muitas vezes giram em torno de questões sobre a criação dos filhos, inclusive, o problema de favoritismo no lar. Não permita que os filhos ‘joguem’ os pais, um contra o outro! Não tome o lado de um filho contra seu pai! Resolva em seu coração nunca discutir com seu marido na frente de seus filhos. Conflitos sobre filhos matam o ambiente em que o “paparicar” deve florescer.

A PALAVRA NO CORAÇÃO DA CRIANÇA



*Estas palavras que hoje te ordeno, estarão no teu coração;
Tu as inculcarás a teus filhos, e delas falarás assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e ao deitar-te, e ao levantar-te.*

Deuterônimo 6.6,7

Um lar em que a Palavra de Deus reina é um lar tranquilo e feliz. Proporcione esse tipo de ambiente para sua família, tocando boa música evangélica, sugerindo vídeos saudáveis para a família assistir, incluindo enfeites com referências bíblicas em casa. Incentive seu marido na tarefa de dirigir o “culto doméstico” de forma simples e prática. Se seu marido não quiser liderar esta parte por não estar motivado, ou porque não conhece a Cristo ainda, não o force a isto, tenha você mesma um tempo devocional a sós com seus filhos na presença do Senhor! (Veja Pv 22.6).

FELICIDADE NO LAR



O homem recém-casado não sairá à guerra, nem se lhe imporá qualquer encargo; por um ano ficará livre em sua casa e promoverá felicidade à mulher que tomou.

Deuteronômio 24.5

Um dos melhores remédios contra o fracasso de um casamento (Dt 24.1-4) é um alicerce de felicidade conjugal estabelecido no primeiro ano de casados e mantido depois disso. O ativismo e a avareza são inimigos da tranquilidade no lar. Tanto o homem quanto a mulher precisam verificar se estão sendo seduzidos pelo deus do dinheiro, sucesso, realização pessoal e fama, a custo do próprio casamento. Talvez a melhor maneira para a esposa “paparicar” o marido seja proporcionar para ele um lar calmo, sereno e tranquilo.

FAZENDO AS PAZES



Irai-vos, e não pequeis; consultai no travesseiro o vosso coração, e sossegai... Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro.

Salmo 4.4-8

Nada destrói um casamento mais rápido do que mágoas e ressentimentos. Isto abre uma brecha para o Diabo. A esposa que quer “paparicar” seu marido não deve deixar que haja “entulhos” bloqueando o relacionamento com ele. As preocupações da vida lhes dão insônia? Verifique se não há “contas não acertadas” entre vocês dois, que lhes roubam o sono suave dos perdoados. Não tente dormir com paredes de ira erguidas entre vocês, mas façam logo as pazes e não deixem para ‘amanhã’!

O LEGADO DO JUSTO



*O homem que teme ao Senhor, e se compraz nos seus mandamentos...
Não será jamais abalado; será tido em memória eterna.*

Salmo 112.1-6 e Provérbios 13.22a

Você e seu marido podem deixar um legado não somente financeiro para seus filhos e netos, mas principalmente um legado espiritual. Registre algumas histórias da fidelidade de Deus para com a sua família. Seu marido teme ao Senhor? O que você acha de passar esse “legado” para outras gerações? “Entreviste-o” e registre suas respostas às seguintes perguntas:

Quando e como aceitou Jesus como Salvador? Qual foi a sua maior vitória e maior alegria em sua vida? Como gostaria de ser lembrado? Qual o seu versículo predileto da Bíblia?

A CASA QUE O SENHOR EDIFICA



*Se o Senhor não edificar a casa,
em vão trabalham os que a edificam.*

Salmo 127.1

A oração familiar talvez seja a melhor maneira de reconhecer que só pelo Senhor é que vamos ter uma família feliz. Que tal promover um projeto que estimulará a oração familiar? Monte um mural de oração perto do lugar onde tomam as refeições. Compre cortiça e coloque nela fotos de amigos, parentes, missionários e outros ministros. Nas refeições familiares vocês poderão orar pelas pessoas de uma das fotos, usando uma pequena flecha para marcar a próxima foto pela qual vão orar.

A BÊNÇÃO DE QUEM TEME AO SENHOR



Bem-aventurado o homem que teme ao Senhor e anda nos seus caminhos!... Tua esposa, no interior de tua casa, será como a videira frutífera.

Salmo 128.1-3

O homem que teme ao Senhor vê os resultados de sua fé espelhados na vida de sua esposa. Se o seu marido é um homem que anda com Deus, você reconhece os benefícios que isto lhe traz? Pense no oposto que muitas mulheres experimentam. Faça uma lista das bênçãos que Deus tem lhe dado através deste homem de Deus em sua vida. Que tal “abençoar” seu marido acordando mais cedo e preparando um café especial do jeito que ele gosta, com um cartão de agradecimento pelo que ele significa para você?

SERVIÇO DE AMOR



Não te furtas a fazer o bem a quem de direito, estando na tua mão o poder de fazê-lo.

Provérbios 3.27

Você sabia que o amor é benigno e não procura seus próprios interesses (1Co 13.4-5)? Pergunte ao seu marido sobre três desejos simples que ele gostaria de ver cumpridos nos próximos dias, mas não tem conseguido. Será que você mesma não poderia realizar algum desses itens para ele? Sair para pagar alguma conta? Fazer um conserto? Mandar trocar o óleo do carro? Preparar a Declaração do Imposto de Renda? Cuidar do jardim, etc.? Surpreenda-o contratando alguém ou fazendo o serviço você mesma, e deixe um bilhete informando-o sobre esse seu ato de amor.

DEVOCIONAL A DOIS Q

*O princípio da sabedoria é: Adquire a sabedoria;
sim, com tudo o que possuis, adquire o entendimento.*

Provérbios 4.7

Se você e seu marido ainda não têm o costume de fazer uma devocional juntos, que tal conversar com ele a respeito? Podem usar apenas a Bíblia ou comprar um dos vários livros no mercado evangélico que têm seleções breves e contundentes, fáceis de ler. Façam um pouco antes ou depois de uma refeição ou à noite quando o marido chega a casa.

MANANCIAL DE AMORES



*Bebe a água da tua própria cisterna e das correntes do teu poço.
Seja bendito o teu manancial, e alegra-te com a mulher da tua mocidade.*

Provérbios 5.15-18

O melhor remédio contra a infidelidade no casamento é a paixão no lar. Você tem sido aquele “manancial de amores” que seu marido gosta e precisa? Os olhos dele ‘vagueiam por aí’, ou são satisfeitos em casa? Quando foi a última vez que você usou aquela camisola que ele tanto gosta? Quando foi a última vez que você o surpreendeu com uma novidade para agradá-lo? Faça do relacionamento íntimo de vocês um manancial de alegria para ambos!

GAZELA GRACIOSA Q

*Alegra-te com a mulher da tua mocidade,
corça de amores e gazela graciosa.*

Provérbios 5.18b,19a

O cuidado do nosso físico talvez não seja tão importante quanto o exercício espiritual (1Tm 4.8), mas é proveitoso. A paixão do casamento é muito mais profunda que a mera aparência, mas inclui a atração física. A esposa sábia faz o possível para manter sua forma e cuidar de si mesma. Se o orçamento familiar permitir, proporcione uma surpresa agradável para seu esposo fazendo algum tratamento de beleza ou praticando algum exercício físico. Mas, acima de tudo, não negligencie a comunicação franca e aberta com seu marido sobre como ele pode satisfazê-la melhor sexualmente.

DIA DO TRABALHADOR



O que trabalha com mão remissa empobrece, mas a mão dos diligentes vem a enriquecer-se.

Provérbios 10.4

Você já agradeceu a seu marido pelo trabalho diligente que ele faz na empresa, no lar, na igreja? Que tal honrá-lo com um “banquete” surpresa que você chamará “O Dia do Trabalhador”. De preferência, numa época do ano em que não haja comemorações. Prepare uma refeição predileta dele, peça que as crianças preparem umas peças, poesias ou outras formas de honrar o trabalho do papai, e entregue um cartão de agradecimento assinado por todos.

LÁBIOS MODERADOS NÃO GOTEJAM



No muito falar não falta transgressão, mas o que modera os lábios é prudente.

Provérbios 10.19

A mulher que vive a contender com seu marido ou que reclama de tudo e de todos, o tempo todo, é comparada à goteira que pinga sem parar e incomoda a todos (Pv 19.13b). Aprenda a ouvir o seu marido também e não só falar de você e seus problemas; faça perguntas sinceras ao seu marido, mas dê-lhe tempo para respondê-las, uma de cada vez. Não seja ingrata com ele, se ele perder a paciência com você, por não deixá-lo completar suas ideias. Espere!

A COROA DO MARIDO



A mulher virtuosa é a coroa do seu marido, mas a que procede vergonhosamente é como podridão nos seus ossos.

Provérbios 12.4

Se a mulher virtuosa é a coroa do marido, que tal declarar que ele é “rei” por um dia? Pode começar o dia colocando em sua cabeça uma “coroa” preparada por você ou pelos filhos entregando-lhe um certificado de coroação prometendo atender (dentro do razoável!) às ordens e aos desejos dele durante o dia. Pode terminar com um “banquete de realeza” num restaurante da escolha dele ou com uma refeição “chique” feita em casa. Que tal à luz de velas?

QUEBRANDO CORRENTES... DE FOFOCA



Alguém há cuja tagarelice é como pontas de espada, mas a língua dos sábios é medicina.

Provérbios 12.18

Quando alguns grupos de mulheres se juntam para alguma atividade, muitas vezes o “prato principal” da conversa são os defeitos de seus maridos. Que tal “quebrar a corrente”? Em vez de compartilhar os defeitos (todos têm), que tal direcionar a conversa para algo mais positivo? O que acha de compartilhar uma característica que você admira em seu marido? Veja se você consegue contagiar o grupo todo com sua perspectiva mais positiva.

A PALAVRA QUE ALEGRA



A ansiedade no coração do homem o abate, mas a boa palavra o alegra.

Provérbios 12.25

A esposa sabe quando seu marido está aflito. Mas muitas vezes não sabe o que fazer para ajudá-lo. Esse provérbio oferece uma ótima sugestão: uma boa palavra (da esposa) para alegrá-lo! Que tal surpreendê-lo no meio do dia? Dê um simples telefonema ou até mesmo um bilhete escrito: “Eu te amo; estou orando por ti; sei que Deus vai te dar a vitória!”

PROMESSAS CUMPRIDAS



A esperança que se adia faz adoecer o coração, mas o desejo cumprido é árvore de vida.

Provérbios 13.12

Será que você já fez alguma promessa para seu marido que ainda não cumpriu? Em vez de adiar a esperança dele mais um pouco, que tal tomar passos hoje para honrar sua palavra? Não consegue se lembrar se fez uma promessa? Pergunte a ele. Mas esteja pronta para ouvir e corrigir qualquer erro.

EDIFICANDO COM AMOR



A mulher sábia edifica a sua casa, mas a insensata, com as próprias mãos a derruba.

Provérbios 14.1

Você está crescendo na habilidade de edificar seu lar com sabedoria? Prepare-se como esposa e mãe, através de estudos bíblicos individuais, ou com outras mulheres da igreja. Tire tempo cada dia para meditar na Palavra de Deus e observe se você está produzindo o fruto do Espírito através de reações e atitudes positivas (Gl 5.22) e de linguagem sadia e amorosa que tanto edifica e motiva o cônjuge.

REFÚGIO ENCORAJADOR



No temor do Senhor, tem o homem forte amparo, e isso é refúgio para os seus filhos.

Provérbios 14.26

Você reconhece como seu marido e seu relacionamento sério com o Senhor têm sido um refúgio para você e seus filhos? Demonstre para seu marido o quanto ele é importante como marido e pai em seu lar. Que tal preparar um quadro em um trabalho manual, assinado pelos seus filhos? Escrevam o seguinte:

Qualquer um pode gerar um filho; mas é preciso alguém especial como você, para ser um bom pai.

A RESPOSTA BRANDA



A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira.

Provérbios 15.1

Certa vez um marido estava se exaltando porque sua esposa havia se esquecido de uma das suas ordens. Ela, com muita sabedoria, respondeu: “Querido, você fala tantas coisas maravilhosas para mim, como posso lembrar-me de todas elas?” Assim ela o “desarmou” e pôs fim à tensão. A próxima vez em que você se sentir ameaçada ou atacada pelo seu marido, faça uma experiência devolvendo uma palavra humilde e grata, e veja como a rixa desaparece.

POUCO COM O TEMOR DO SENHOR



Melhor é o pouco, havendo o temor do Senhor, do que grande tesouro onde há inquietação.

Provérbios 15.16

Há muitas atividades que vocês podem curtir juntos, com pouco ou nenhum gasto. Celebrem sua amizade e a paz em seu lar com um desses programas:

- assistir ao pôr do sol
- caminhar num parque, numa estrada, ou num lago
- assistir a um vídeo romântico (sem as crianças)
- jogar um videogame ou outro jogo de computador ou de tabuleiro juntos
- começar uma pequena horta ou jardim

UM PRATO DE AMOR. . .



Melhor é um prato de hortaliças onde há amor do que o boi cevado e, com ele, o ódio.

Provérbios 15.17

Ainda melhor que um prato de hortaliças é um café servido ao marido na cama, junto com um cartãozinho com votos de alegria e desejando muitos anos de vida juntos. Que tal levantar mais cedo um dia nesta semana e oferecer este café especial para o seu amor? (veja Pv 31.15).

MEDITANDO A RESPOSTA



O coração do justo medita o que há de responder, mas a boca dos perversos transborda maldades.

Provérbios 15.28

Quando voltar para casa depois de um dia enfrentando trânsito, clientes, compras ou patrões, use o tempo no caminho para um preparo emocional e espiritual para enfrentar novos desafios em casa. Prepare seu coração e sua boca para fazerem a transição do mundo “lá fora” para o mundo do lar. Quando chegar a casa, esteja pronta para ser boa esposa e boa mãe.

A REPREENSÃO SALUTAR Q

Os ouvidos que atendem à repreensão salutar, no meio dos sábios têm a sua morada.

Provérbios 15.31

O segredo de uma vida sábia é:

- ouvir a crítica
- valorizar a crítica
- mudar com base na crítica

Em vez de partir para o contra-ataque, quando for criticada por seu marido, fique calma e peça um tempo para ir à presença do Senhor para avaliar a crítica e poder responder como ele quiser. Seja sábia e a admiração de seu marido por você aumentará.

O ACESSÓRIO DA HUMILDADE



O temor do Senhor é a instrução da sabedoria, e a humildade precede a honra.

Provérbios 15.33

O temor ao Senhor (amor por Deus) e amor ao próximo andam de mãos dadas. Quem ama a Deus respeita a preciosidade do companheiro e humilha-se o suficiente para mudar o que desagrada ao seu companheiro.

Maus hábitos desagradam e causam muita tensão entre casais. Normalmente é a esposa que reclama dos hábitos do marido, mas muitos maridos também têm suas queixas legítimas contra os hábitos de suas esposas. A humildade no casamento é necessária para que haja mudanças tanto no marido como na esposa.

A RESPOSTA DO SENHOR



O coração do homem pode fazer planos, mas a resposta certa dos lábios vem do Senhor.

Provérbios 16.1

É muito bom fazer planos, como casal, mas sempre temos que lembrar: “se o Senhor quiser.” Devemos buscar ao Senhor não para carimbar nossos projetos, mas para descobrir a vontade dele para nós. A melhor maneira de fazer isto é através da oração conjugal. Marido e esposa devem buscar a Deus juntos para tomar suas decisões e não depender de sua própria sabedoria. A esposa precisa ouvir as respostas de Deus através de seu marido também.

SOBERBA E RUÍNA Q

A soberba precede a ruína, e a altivez do espírito, a queda.

Provérbios 16.18

A soberba num casamento se revela de muitas maneiras: pensar sempre em si mesmo primeiro, falar (sem cessar) dos seus próprios sonhos, ideais e projetos, sempre reservar o maior e melhor pedaço (de pizza, sobremesa, carne, etc.) para si, nunca admitir que errou, nunca pedir perdão, dominar o tempo ao telefone, dominar o controle remoto da TV, demorar para se arrumar no banheiro sem considerar as necessidades dos outros. Você quer paparicar seu marido? Pense nele antes de pensar em si mesma.

O PRIMEIRO AMOR



O sábio de coração é chamado prudente, e a doçura no falar aumenta o saber.

Provérbios 16.21

Infelizmente em alguns casamentos a “doçura” no falar vai acabando com o passar do tempo. Você se lembra como falava com seu marido durante o período de namoro? Procure voltar ao seu “primeiro amor” na doçura do falar e no agir, aumentando as palavras de apreciação, carinho e amor para com seu marido, evite palavras grosseiras, mal-educadas ou frias.

MEDICINA PARA O CORPO



Palavras agradáveis são como favos de mel, doces para a alma e medicina para o corpo.

Provérbios 16.24

Quando foi a última vez que você comprou um presente-surpresa para seu marido? Que tal deixar debaixo do travesseiro dele algo simples, como um bombom ou outro doce preferido dele? Junte a um recadinho de estímulo e amor dizendo: “Penso sempre em você”, “Eu amo você”, “Vou sentir saudades”, “Estou orando por você”. Lembre-se: Não haverá presente melhor do que suas doces palavras que serão como remédio para ele.

PROMOTORA DA PAZ



Melhor é um bocado seco e tranquilidade do que a casa farta de carnes e contendias.

Provérbios 17.1

A paz é... fruto do Espírito. Procure incentivar a paz em seu lar ao redor da mesa nas refeições, durante viagens, ou outras ocasiões em que a família estiver reunida. Provoque conversas saudáveis, faça elogios, incentive seu marido a criar algumas regrinhas como: evitar briguinhas, acusações e outras formas de tensão que estragam o bem-estar da família, não reclamar da comida, *etc.*

A GLÓRIA DO PAI E VOVÔ



Coroa dos velhos são os filhos dos filhos e a glória dos filhos são os pais.

Provérbios 17.6

Que tal separar uma noite para seus filhos e netos entregarem cartões que fizeram para seu marido (pai e/ou vovô), agradecendo-lhe pela influência na vida deles? Seria muito bom se fizessem esta homenagem numa época longe do Dia dos Pais!

O COBERTOR DO AMOR



O que encobre a transgressão adquire amor, mas o que traz o assunto à baila separa os maiores amigos.

Provérbios 17.9

Você tem guardado mágoas em seu coração contra seu marido? O amor aprende a não viver em torno dos erros do passado, e perdoa. “Cubra” os erros do seu marido com a graça de Jesus, revelada na cruz. O amor verdadeiro não é apenas uma emoção. Às vezes não sentimos a emoção do amor, mas decidimos amar e continuar amando; mesmo quando o mundo tentar nos influenciar de maneira diferente.

ATITUDES DE AMOR NA ANGÚSTIA Q

Em todo tempo ama o amigo; e na angústia se faz o irmão.

Provérbios 17.17

Quando seu marido estiver passando por alguma crise, seja amiga de verdade, evite as lições de moral ou as broncas; o que ele mais deseja é um abraço amigo, carinhoso, e palavras que confortam e não acusem: “... que pena que aconteceu isso... sinto muito por você, vou orar por este assunto...” Às vezes a melhor atitude é o silêncio compreensivo de compaixão e simpatia, em vez de oferecer soluções para os problemas que seu marido compartilha.

OUVINDO COM O CORAÇÃO



O insensato não tem prazer no entendimento, senão em externar o seu interior.

Provérbios 18.2

Você realmente ouve o que seu marido tem a dizer, ou apenas o tolera enquanto pensa no que você vai falar ou responder? Quando ouvimos com o coração, temos interesse sincero. Devemos ouvir primeiro para depois responder, e prestar atenção no que o outro quer dizer. Cultive a disciplina de concentrar-se no que seu marido está dizendo e evite interrompê-lo sem necessidade (Pv 18.13). Seja uma mulher sábia – ouça com seu coração.

VIDA EM BILHETES DE AMOR



*A morte e a vida estão no poder da língua...
Para te livrar da mulher adúltera, da estrangeira, que lisonjeia com palavras. . .*

Provérbios 18.21 e 2.16

Escreva palavras bondosas em bilhetes de amor para seu marido, e os coloque em lugares diferentes como junto ao telefone, debaixo do prato dele, no porta-luvas do carro, em sua gaveta no quarto, *etc.* Seu marido precisa viajar a serviço? Que tal esconder na mala, na carteira, no terno, nos sapatos dele, suas palavras carinhosas, que lhe tragam ‘vida’ e o façam lembrar-se de como ele é importante para você?

DESVIANDO-SE DE CONTENDAS



Honroso é para o homem o desviar-se de contendas; mas todo insensato se mete em rixas.

Provérbios 20.3

A melhor maneira de evitar uma briga entre você e seu marido é não deixar que ela comece. Se for necessário, em nome da paz, engula em seco o seu orgulho ou alguma ofensa; mas não “engula” seu marido numa rixa. Seja longânima e pacificadora (Pv 15.18) lembrando-se que normalmente é preciso “dois para brigar”.

O COFRE DO CORAÇÃO



Como águas profundas, são os propósitos do coração do homem, mas o homem de inteligência sabe descobri-los.

Provérbios 20.5

Você consegue descobrir os propósitos do coração de seu marido? A maioria dos homens guarda os pensamentos íntimos no coração como joias num cofre. A “mulher inteligente” sabe que vale a pena dar tempo e ter paciência para descobrir o segredo.

ACHADO: UM HOMEM FIDEDIGNO



Muitos proclamam a sua própria benignidade; mas o homem fidedigno, quem o achará?

Provérbios 20.6

Assim como a mulher virtuosa, o homem “fidedigno” é muito raro. Louve a Deus pelo marido que ele deu a você, e honre-o de forma apropriada. Que tal planejar um aniversário especial esse ano para celebrar o marido que você “achou”? Pode seguir o tema de “achados e perdidos”, e incluir uma “caça ao tesouro”, um jogo de “esconde-esconde”, presentes escondidos e achados por “quente-frio”, e um “caça-palavras” com frases que descrevam o caráter do seu marido.

AMIZADE CONJUGAL Q

*Os planos, mediante os conselhos, têm bom êxito;
faze a guerra com prudência.*

Provérbios 20.18

Que tal dar de presente uma agenda ou calendário do ano para seu marido? Antes de ele escrever seus planos e compromissos, você deve anotar textos bíblicos, recados ou outras palavras de encorajamento para ele. Serão lembranças de que o homem faz planos, mas a resposta certa vem do Senhor (Pv 16.1).

DECISÕES PRECIPITADAS



*Laço é para o homem o dizer precipitadamente: É santo!
E só refletir depois de fazer o voto.*

Provérbios 20.25

Um homem impetuoso toma decisões radicais sem consultar sua esposa; mas Deus colocou a “auxiliadora idônea” ao seu lado para influenciar positivamente a perspectiva dele. Tente fazer com que seu marido ouça sua opinião sem se tornar um ‘gotejar contínuo’. E nunca diga: “Não falei?”, se ele cair nas armadilhas que você pressentiu. Ele mesmo há de reconhecer que você tinha razão, e quem sabe lhe dará ouvidos na próxima vez.

AMOR À VISTA



O rico domina sobre o pobre, e o que toma emprestado é servo do que empresta.

Provérbios 22.7

Uma maneira prática de demonstrar seu amor para com seu marido é pelas economias e gastos sábios feitos no lar. O maior rombo no orçamento familiar são as dívidas. A esposa que pratica “amor à vista” faz as economias necessárias e disciplina-se para fazer as compras com simplicidade e na medida do possível, somente “à vista”! Não corra atrás de um padrão de vida luxuoso!

TRADIÇÕES FAMILIARES Q

Não removas os marcos antigos que puseram teus pais.

Provérbios 22.28

As tradições familiares não devem ser descartadas facilmente. Elas nos ligam com o passado, dão um senso de história, de valores e princípios. Pergunte para seu marido sobre algumas das tradições da família dele (por exemplo, como eles celebravam aniversários, Natal, Páscoa e o Dia da Criança), e procure surpreendê-lo, repetindo algumas tradições mais significativas para ele.

FÉ OU PRESUNÇÃO?



*Cuida dos teus negócios lá fora, apronta
a lavoura no campo e depois, edifica a tua casa.*

Provérbios 24.27

Estabilidade financeira inclui fé, mas não presunção. Não insista com seu marido para que vocês consigam (mesmo que a preço de dívidas), já nos primeiros anos de casamento, o que seus pais batalharam para adquirir ao longo de uma vida! Trabalhem, planejem, esperem, e depois edifiquem a sua casa!

COMUNICAÇÃO DIRETA MATA A FOFOCA Q

*Pleiteia a tua causa diretamente com o teu próximo
e não descubras o segredo de outrem.*

Provérbios 25.9

Procure sempre falar com seu marido diretamente quando tiver queixas contra ele, e não fale com terceiros. Se ele não autorizar, não conte para outros os seus “defeitinhas”. Conserve a confiança entre vocês, para que a “fofoca conjugal” não a separe de seu melhor amigo. Tenha sempre um espírito humilde e tratável ao fazer qualquer “consideração” a seu marido.

MAÇÃS DE OURO Q

*Como maçãs de ouro em salvas de prata,
assim é a palavra dita a seu tempo.*

Provérbios 25.11

Para colocar algumas maçãs de ouro em salvas de prata do seu marido, que tal surpreendê-lo deixando um recado previamente preparado na caixa postal ou na secretária eletrônica dele. Conte como você está grata por tudo que ele significa em sua vida, e liste algumas qualidades que você admira nele.

A CRÍTICA CONSTRUTIVA Q

*Como pependentes e joias de ouro puro,
assim é o sábio repreensor para o ouvido atento.*

Provérbios 25.12

A crítica construtiva, dada com amor, mansidão e humildade (Gl 6.1) vale “como pependentes e joias de ouro.” Deus chamou o marido, assim como a esposa, para afiar o caráter um do outro “como ferro com ferro se afia” (Pv 27.17). Se for necessário apontar uma área em que seu marido precisa melhorar, procure fazê-lo de uma forma que você reafirme seu amor constante por ele.

A LÍNGUA BRANDA QUE ESMAGA OSSOS Q

Mas o fruto do Espírito é... mansidão.

... a língua branda esmaga ossos.

Gálatas 5.23 e Provérbios 25.15b

A ‘mansidão’ não é fraqueza, mas é ‘força sob controle’. Esta parece ser a descrição da mulher que se submete ao marido como produto da obra de Cristo em seu coração formando seu caráter. Ela escolhe colocar-se debaixo da autoridade do marido, mesmo sendo uma pessoa capaz e habilidosa, e ela o faz com ‘espírito manso e tranquilo’, em oração diante de Deus. Assim Deus pode mudar também o coração de seu marido.

BOAS-NOVAS



Como água fria para o sedento, tais são as boas-novas vindas de um país remoto.

Provérbios 25.25

Seu marido tem um bom amigo ou parente que mora longe, e com quem não tem tido contato durante muito tempo? Que tal incentivá-lo a fazer uma ligação para um amigo distante, companheiro da infância, da faculdade, algum parente ou vizinho que mudou-se?

LENHA PARA A IRA?



Sem lenha, o fogo se apaga, e não havendo maldizente, cessa a contenda.

Provérbios 26.20

O que você faz quando seu marido chega irado a casa? Põe mais ‘lenha na fogueira’ ou tenta acalmá-lo? Evite discutir com ele qualquer assunto delicado neste momento, mas se isto ocorrer, não tente ganhar a discussão, dizendo “Viu? Eu não falei que tinha razão?” Será que é tão importante ‘derrotar’ seu marido assim? É melhor ganhá-lo com amor!

DISCIPLINA DOS FILHOS Q

Corrige o teu filho e te dará descanso, dará delícias à tua alma.

Provérbios 29.17

A disciplina dos filhos leva a ‘descanso e delícias’ num futuro próximo.

Mas exige cooperação entre marido e esposa. A mulher que se omite na disciplina dos filhos ou no ensino sobrecarrega seu marido com fardos pesados quando chega a casa. Dividam as tarefas de maneira justa na educação de seus filhos. Busquem a coerência entre vocês, sejam uma frente unida e não estejam divididos diante dos filhos. Esposa, não discorde de seu marido na frente deles!

TEMOR AOS HOMENS



Quem teme ao homem arma ciladas, mas o que confia no Senhor está seguro.

Provérbios 29.25

Algumas mulheres têm tanto medo do que as outras pessoas vão pensar sobre elas que nunca conseguem dizer 'não', vivem aceitando muitas responsabilidades na igreja, ou em mais uma obra social. Dizem 'sim' a todo convite: mas não é por amor a Jesus e com a motivação correta; e acabam negligenciando os cuidados com os filhos e com o esposo.

ROUPA ELEGANTE



A mulher virtuosa... faz para si cobertas, veste-se de linho fino e de púrpura.

Provérbios 31.22

Alguns homens dizem que suas esposas nunca ficam arrumadas em casa. Você tem se vestido de forma atraente não só para os “de fora” (igreja, serviço, mercado), mas também para agradar a seu marido? Você procura usar as cores, o perfume, o penteado que ele mais gosta? Se você sabe a hora que ele vai chegar a casa, que tal se preparar para recebê-lo?

LEVANTANDO O COMPANHEIRO



Melhor é serem dois do que um... porque se caírem, um levanta o companheiro; ai porém, do que estiver só, pois caindo não haverá quem o levante.

Eclesiastes 4.9,10

Você é uma verdadeira companheira do seu marido? Vocês se complementam na jornada da vida? Consegue levantar seu marido quando ele está ‘pra baixo’? Talvez ele não goste de flores como você, mas que tal oferecer-lhe um doce ou salgado que ele goste, só para alegrá-lo um pouco? Pense numa área de sua vida onde você poderia ajudá-lo para aliviar um pouco sua carga: no cuidado dos filhos, algum ministério da igreja, nas economias do lar, no serviço profissional? Às vezes pequenas tarefas aliviam bastante!

BELEZA AOS OLHOS DE QUEM AMA



*Como és formoso, amado meu, como és amável!
O amor... regozija-se com a verdade.*

Cantares 1.16 e 1Coríntios 13.6

Você fica feliz quando recebe elogios? Seu marido também se alegrará ao saber que você repara nele e ao ouvir de sua esposa como ele é atraente e amável! O amor chora com o que chora e se alegra com quem está alegre; você consegue compartilhar esses momentos com seu marido? Ou a indiferença não a deixa perceber quando ele alcança alguma vitória (um contrato assinado, a concretização de uma tarefa ou venda, um diploma, um reconhecimento)?

SOU DO MEU AMADO



O meu marido é meu, e eu sou dele; ele apascenta o seu rebanho entre os lírios.

Cantares 2.16

A expressão “O meu amado é meu, e eu sou dele” é uma de apenas duas frases que são repetidas três vezes no livro de Cantares. Fala da exclusividade do amor conjugal, no contexto da aliança matrimonial. Você e seu marido têm celebrado o fato de que cada um pertence exclusivamente ao outro? Nada e ninguém podem invadir e atrapalhar seu amor. Que tal escrever esse versículo num cartão, ou fazer algum trabalho manual e criativo, num ponto-cruz, pintura, *etc.* como lembrança para seu marido da exclusividade do seu amor para com ele?

ATENDENDO AO CONVITE



O meu amado fala e me diz: levanta-te, querida minha, formosa minha, e vem.

Cantares 2.10

Pense cuidadosamente antes de rejeitar um convite amoroso do seu marido. Quando ele convida você para um passeio, um encontro romântico, uma intimidade conjugal, ele está se expondo à rejeição. Certamente haverá momentos em que simplesmente ‘não dá’, mas avalie se seus motivos são sinceros e justos. Será que não seria mesmo interessante usufruir este momento em seu casamento dizendo ‘sim’?

JARDIM DE AMOR



Ah! venha o meu amado para o seu jardim, e coma os seus frutos excelentes!

Cantares 4.16

A esposa amorosa convida o marido para desfrutar das delícias do amor conjugal; não apenas ‘suporta’ estes momentos. De tempos em tempos ela toma a iniciativa para cultivar um ambiente em que os dois expressam a alegria do matrimônio. Você poderia ser criativa e amorosa nessa semana na criação de um ambiente assim?

LOUVORES NA AMIZADE CONJUGAL



*O meu marido é alvo e rosado,
o mais distinguido entre dez mil.*

Cantares 5.10

O casamento bíblico é aliança com o “amigo da mocidade”. Cultive sua amizade pelo seu marido por meio de algum tipo de ‘hobby’ e façam juntos. Ele gosta de música? Assim como a Sulamita que cantou os louvores do seu amado, você pode presentear seu marido com músicas prediletas dele gravadas em CD ou vídeo. O presente deve incluir algumas palavras suas de agradecimento e honra pelo homem que ele é.

ENCANTADA COM A BELEZA



Os seus olhos são como os das pombas junto às correntes das águas, lavados em leite, postos em engaste...

Cantares 5.12

A Sulamita não somente elogiou as qualidades de caráter do marido; ela se encantou com sua beleza física também. Mesmo sendo características externas, e de menos valor que a beleza do “homem interior”, ela se apaixonou pelo marido que Deus havia lhe dado. Assim como suas esposas, muitos homens gostam de saber que são atraentes aos olhos de suas esposas. Nos momentos mais íntimos do casal, esses comentários sábios e sinceros aprofundam o amor conjugal.

SOLETRANDO AS QUALIDADES Q

O... falar (do meu marido) é muitíssimo doce;

sim, ele é totalmente desejável.

Tal é o meu amado, tal o meu esposo....

Cantares 5.16

Faça um poema acróstico, destacando uma qualidade de caráter do seu marido que começa com cada letra do nome dele. Por exemplo:

Maravilhoso **A**tencioso **R**esponsável **C**riativo **O**rganizado **S**eguro

SEGUNDA LUA DE MEL



Vem, ó meu amado, saiamos ao campo, passemos as noites nas aldeias. Levantemo-nos cedo de manhã para ir às vinhas; vejamos se florescem as vides, se se abre a flor, se já brotam as romeiras; dar-te-ei ali o meu amor.

Cantares 7.11,12

O dia a dia de um casamento pode facilmente cair na rotina. A esposa em Cantares convida o marido para uma segunda “lua de mel”, um tempo no campo, longe das atividades e das responsabilidades corriqueiras. Se você sente que tem essa liberdade, que tal convidar seu marido para um retiro romântico de primavera? Talvez tenham que poupar dinheiro e planejar, mas os benefícios valerão mais que o peso num orçamento limitado.

AMOR QUE SABE NADAR



As muitas águas não poderiam apagar o amor, nem os rios afogá-lo; ainda que alguém desse todos os bens da sua casa pelo amor, seria de todo desprezado.

Cantares 8.7

O amor genuíno é uma decisão de se dar ao amado. Nada pode afogar esse amor, pois sabe nadar acima dos problemas, das dificuldades, das circunstâncias e dos conflitos que fazem parte normal de uma vida. Vocês estão passando por águas profundas? Sentem o aperto de finanças limitadas? O seu amor vale mais do que todos os bens desse mundo. Essa é uma oportunidade ideal para declarar seu amor constante para com seu marido, aconteça o que acontecer.

TEMPO DE SOFÁ



*O Senhor foi testemunha da aliança entre ti
e a mulher da tua mocidade... sendo ela a tua companheira e a mulher da tua aliança.*

Malaquias 2.14

Os autores Gary e Anne-Marie Ezzo sugerem em seus cursos para casais que a amizade conjugal seja preservada por meio do “tempo de sofá”. São 10 ou 15 minutos diários em que o casal passa junto, normalmente assim que os dois chegam a casa. As crianças (*ou qualquer coisa ou outra pessoa*) não devem interromper esse momento “sagrado” em que o casal se atualiza sobre os eventos do dia, faz planos e verifica se ambos estão “na mesma página” do relacionamento.

ACERTANDO AS CONTAS Q

*Se possível, quanto depender de vós,
tende paz com todos os homens.*

Romanos 12.18

Deus quer paz em nossos lares. O segredo de um casamento feliz e bem-sucedido é o que acontece depois de uma tensão, uma discussão ou ‘briga’ entre o casal. A reconciliação é fundamental para que não haja nenhum ressentimento nos corações. Não guarde mágoas em seu coração. Será que você precisa pedir perdão a seu marido para poder ‘acertar as contas’ com ele? Há quatro palavras difíceis de serem pronunciadas, mas são de vital importância: “Por favor, me perdoe”. Aplique-as em suas vidas.

AUTORIDADE



*Todos devem sujeitar-se às autoridades...,
pois não há autoridade que não venha de Deus,
e as que existem foram ordenadas por ele.*

Romanos 13.1

A plenitude do Espírito em nossa vida faz com que vivamos contentes nas esferas de autoridades que Deus ordenou. Quando somos autoridade temos a responsabilidade pelas decisões que afetam a vida dos que nos cercam. Quando ficamos sujeitos às autoridades, desde que elas não afrontem a Palavra de Deus, podemos descansar no fato de que estamos dentro da vontade de Deus.

PRAZER MÚTUO



A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e, sim, o marido; e, também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e, sim, a mulher.

1Coríntios 7.4

O maior “segredo” de uma vida sexual feliz como casal é o amor altruísta em que cada um procura o prazer do outro acima do seu próprio. Isso não significa que a esposa deve se submeter a práticas sexuais que ela considera vergonhosas ou repugnantes, mas que deve fazer tudo em seu poder para atender aos desejos do marido, assim como ele aos de sua esposa. O casal deve conversar aberta e francamente sobre os desejos e preferências de cada um. Procurem juntos achar o equilíbrio em seu relacionamento sexual que deixará os dois realizados e satisfeitos.

A VERDADEIRA SUPERMULHER



*Ainda que eu tenha o dom de profetizar
e conheça todos os mistérios e toda a ciência,
ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei.*

1Coríntios 13.2

Você pode ser uma mulher superdotada, mas ser um fracasso como esposa e mãe. Deus não coloca uma fita métrica ao redor do cérebro, mas talvez coloque ao redor do coração! A verdadeira supermulher é aquela que é “super” no amar: capaz de dar de si mesma, sacrificialmente para o bem da família, sem se sentir como “mártir”. Quando foi a última vez que você se sacrificou por sua família, sem querer receber aplausos por isso?

A LONGANIMIDADE DO AMOR Q

O amor é... paciente (longânimo).

1Coríntios 13.4

Quando você estiver mal-humorada, não desconte em seu marido (ou em seus filhos)! Tenha calma e paciência com ele, especialmente quando chegam 'aqueles dias' difíceis de cada mês para você. Não invente brigas sem causa, que somente complicarão sua vida depois de ficar "bem" outra vez. Não use essa ocasião como desculpa para o pecado. Se estiver passando um momento difícil, evite reivindicar o que quer, mas seja longânima e espere o tempo em que o Senhor resolverá seu problema.

AMOR ZELOSO Q*O amor não arde em ciúmes.*

1Coríntios 13.4

Todos nós lutamos com o amor próprio. Amamos tanto a nós mesmos que fazemos tudo para conquistar nosso próprio bem. Mas o amor bíblico é diferente, é altruísta. A frase “não arde em ciúmes” literalmente quer dizer: “não é zeloso por si mesmo”. Em outras palavras, é zeloso pelo bem do outro, confia no outro, deseja o maior proveito e tem interesse – para o bem do outro! Isto se aplica, seja na vida sexual, nas compras ou no programa ou vídeo que irão assistir juntos. Você abre mão de seus direitos em favor de seu marido?

ABRINDO MÃO DOS 'DIREITOS'



O amor... não se ufana.

1Coríntios 13.4

A pessoa que ama não fica cheia de si, não defende seus próprios direitos a qualquer custo e não se exalta. Nas horas de conflito conjugal é que se vê a realidade desse amor. Vocês gritam um com o outro? Na próxima vez que tiver uma discussão com seu marido, em vez de insistir que as coisas sejam do *seu* jeito, avalie se você está defendendo 'seus direitos' mais do que o bem de seu casamento. Como você pode ser mais humilde e exaltar seu marido e não a si mesma?

AMOR HUMILDE E VERDADEIRO



*O amor... não se ensoberbece....
Mas, seguindo a verdade em amor,
cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.*

1Coríntios 13.4 e Efésios 4.15

Um dos hábitos mais feios do soberbo é a tendência de rebaixar os outros publicamente. Ele tenta ‘subir’ na vida pisando nos outros. Quando uma esposa faz isso com seu marido, ele morre por dentro e ela prejudica seu casamento. A mulher sábia escolhe bem a hora de falar a verdade em amor. Se precisar falar verdades ‘duras’ para seu marido, procure uma forma humilde, em particular, com sabedoria, entre palavras que reafirmem seu amor constante por ele.

AMOR DECOROSO Q

O amor... não se conduz inconvenientemente.

1Coríntios 13.5

O amor verdadeiro não envergonha aqueles a quem se ama. Não só os homens precisam se cuidar, mas as mulheres também precisam se cuidar para que seu comportamento não seja um escândalo para o lar. Linguagem imprópria, fofocas, fala incessante, hábitos não decorosos, gritaria, explosões de ira, sensualidade, aparência relaxada, *etc.* Todas são maneiras em que a mulher pode ser inconveniente e causar vergonha ao marido, aos filhos e a si mesma.

AMOR TRANQUILO Q

O amor... não se exaspera.

1Coríntios 13.5

Você perde sua calma com facilidade? Seus filhos conseguem empurrá-la para a beira da insanidade? Verifique o que provoca reações explosivas em você, e tome providências para que isto seja controlado e não acabe com sua vida - e detone a tranquilidade do seu lar. Quando a mulher consegue se controlar, especialmente na disciplina dos filhos, ela contribui para que seu lar seja um refúgio de calma para seu marido, para ela e seus filhos, e não uma prisão caótica e tensa.

PERDOAR É ESQUECER?



O amor... não se ressentido do mal.

1Coríntios 13.5

Você já ouviu a expressão “perdoar é esquecer”? Talvez seja enganosa. Podemos escolher perdoar, mas apagar totalmente da nossa mente (esquecer) é outra coisa. Assim como a esposa deve *decidir perdoar* seu marido, deve decidir também *não levar em conta* a ofensa e *não sofrer* mais, quando se lembrar dos fatos, a exemplo de uma *cicatriz* que embora possamos ver em nosso corpo, já não sentimos mais a dor, como no momento do corte. Esposa, nunca “jogue na cara” de seu marido um assunto passado e já perdoado.

COMPANHEIRA NOS APERTOS



*O amor... não se alegra com a injustiça. Mas o fruto do Espírito é...
longanimidade (perseverança)...*

1 Coríntios 13.6, Gálatas 5.22

A vida de Jesus em nós se manifesta numa capacidade sobrenatural de perseverar sem perder a perspectiva; exige maturidade para ver além da provação, os benefícios que ela produz (Tg 1.2-12). Não alimente seu espírito vingativo e nem se alegre, se os momentos difíceis que seu marido estiver passando podem ser uma disciplina do Senhor por ele ter “pisado na bola”. Não diga: “Não te falei?”. Ele precisa ouvir: “Amo você, apoio você e ficarei ao seu lado”. Encoraje seu marido a continuar firme apesar das aflições que possam vir!

O AMOR É PPTO



O amor... tudo sofre.

1Coríntios 13.7

O amor ‘topa-tudo’ é PPTO: pau para toda obra. Aguenta os momentos difíceis, as aventuras, bem como se alegra com as vitórias! Talvez um momento difícil no casamento seja quando o marido fica doente ou incapacitado para o trabalho por longo tempo, e então a esposa tem que assumir muitas responsabilidades. Poucos maridos são bons *pacientes*, o que às vezes complica mais. Peça a graça de Deus para poder superar essa fase, mostrando ao seu marido sua profunda compaixão e simpatia por tudo o que ele está passando. O amor sofre junto!

SANTA CONFIANÇA Q

O amor... tudo crê.

1Coríntios 13.7

Desconfiança e suspeita são inimigas gêmeas que destroem o fundamento do lar. Minam o alicerce de fé e verdade que estabilizam a família. Se você tem dificuldades com ciúmes ou sempre fica desconfiada do seu marido, se esforce em direção a uma santa confiança. O ideal é que haja transparência entre vocês. Busque esclarecimentos com oração, calma e sabedoria. Dê tempo e espaço para seu marido abrir o coração, sem medo de “broncas” e se comprometa a sempre acreditar nas palavras dele.

ÁGUAS PROFUNDAS Q

O amor... tudo suporta.

1Coríntios 13.7

Jacó trabalhou 14 anos para conseguir Raquel como esposa. “E estes lhe pareceram como poucos dias, pelo muito que a amava” (Gn 29.20). O amor permite que enfrentemos toda e qualquer situação com ânimo e coragem. Se você e seu marido estiverem passando pelas “águas profundas” de dificuldades, regozijem-se por poderem passar *juntos*. Afirme ao seu marido seu apoio, e ore com ele frequentemente.

AMOR OTIMISTA Q

O amor... tudo espera.

1Coríntios 13.7

Pessimismo é morte para um casamento, é água fria nos sonhos e planos, abafa o espírito de aventura e criatividade. Encoraje seu marido a sonhar alto, resista ao impulso de lhe mostrar razões por que a nova ideia dele ‘não vai funcionar’... De todo o sofrimento que Jó sofreu pelas suas muitas perdas, talvez o sofrimento maior tenha sido provocado por seus “amigos” conselheiros e sua esposa magoada! Ela incitou-o à blasfêmia. Veja Jó 2.9. A mulher que teme a Deus faz o contrário – procura maneiras de proporcionar um ambiente familiar em que o louvor a Deus predomina. Mesmo sem tomar a frente, ela encoraja o marido a ser o sacerdote do lar.

DEPENDÊNCIA DO ESPÍRITO Q

Mas o fruto do Espírito é: amor...

Gálatas 5.22

Repare que é o Espírito que produz as qualidades de Jesus em nossas vidas (Gl 2.20). Elas são sobrenaturais, e não fruto de ‘autoesforço’ ou tentativas para ‘fazer melhor, tentar mais, pular mais alto’. O fruto é singular, mas os ‘gomos’ são vários. A primeira característica produzida pelo Espírito de Deus em nós é o amor. Clame a Deus para que ele produza esse fruto em seu relacionamento conjugal pela sua graça.

DESCANSO NO AMOR FIEL Q

Mas o fruto do Espírito é... fidelidade.

Gálatas 5.22

A fidelidade produzida pelo Espírito faz com que você seja “mulher de um só marido” (1Tm 5.9) e comprometida com ele. Você tem esse tipo de compromisso sério para com seu marido? Ele sabe da sua lealdade e amor incondicional para com ele? Uma boa maneira de comemorar a aliança conjugal é revendo as fotos ou vídeo do seu casamento, especialmente a troca de alianças e votos. Que tal convidar seu marido a passar alguns minutos revivendo aqueles momentos solenes e alegres? Aproveitem para ficarem bem pertinho um do outro, trocar algum carinho... Quando foi a última vez que você descansou nos braços ou no ombro de seu marido? Que tal hoje...?

ALEGRIA NO LAR Q

Mas o fruto do Espírito é... alegria...

Gálatas 5.22

Seu lar é um *lugar alegre*? Lares onde o Espírito Santo reina não conseguem conter sua alegria. Participe com ele nisso, enchendo sua casa com música alegre, edificante, calma e instrutiva conforme Cl 3.16. Procure a tolerância e o equilíbrio nas músicas escolhidas, respeitando o gosto de cada um, sem deixar a devida reverência ao nosso Deus.

DOMÍNIO PRÓPRIO Q

Mas o fruto do Espírito é... domínio próprio.

Gálatas 5.23

Você tem autocontrole? Consegue dizer ‘não’ a seus próprios desejos e impulsos? Você é compulsiva para as compras ou tem equilíbrio? Você come demais? Domina sempre as conversas? Não consegue desligar a TV naquele programa impróprio? Quer sempre dormir mais tarde? Não consegue dominar uma fofoca? Diz sempre ao marido “não foi isso que eu falei”? Seja uma mulher sábia, equilibrada e dará alegria à sua família!

TRANSMITINDO GRAÇA



Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, e sim, unicamente a que for boa para edificação conforme a necessidade, e assim transmita graça aos que ouvem.

Efésios 4.29

A graça é transmitida para pessoas que não a merecem. Na próxima vez em que seu marido merecer uma boa bronca, que tal ministrar o favor não-merecido de Deus para ele por meio de uma carta? Esqueça-se da ofensa e focalize nas razões pelas quais você está feliz em ser a esposa dele. Se quiser, pode enviar a carta pelo correio ou faça um lindo bilhete! Quer fazer outra surpresa? Peça para ele dizer os seus pedidos de oração, para que você realmente possa interceder por ele com amor.

COBRINDO AS MÁGOAS



Longe de vós toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria... antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.

Efésios 4.31,32

É muito desagradável para o marido chegar a casa, depois de horas a fio trabalhando pela família, encontrar sua esposa mal-humorada, magoada com ele desde que saiu de casa pela manhã, por uma falha na comunicação. Onde está o espírito de perdão? Vale a pena guardar esta mágoa e estragar o relacionamento de vocês noite adentro? Você já recebeu o perdão de Jesus em sua vida? Que tal estender este perdão ao seu marido também? Certamente a alegria voltará a reinar entre vocês.

A ÚLTIMA PALAVRA



*A mulher seja submissa ao seu
próprio marido, como ao Senhor.*

Efésios 5.22

Como esposa submissa você pode (e deve) expressar a sua opinião ao seu marido, de forma respeitosa e carinhosa, mas sem lutar para ter sempre a última palavra. Descanse no fato de que Deus responsabiliza seu marido pelas decisões tomadas em seu lar, e permita que o Senhor o guie.

HONRANDO OS PAIS



Honra a teu pai e a tua mãe (que é o primeiro mandamento com promessa) para que te vá bem, e sejas de longa vida sobre a terra.

Efésios 6.2,3

Você já agradeceu aos pais do seu marido pelo homem que eles criaram? Se seus sogros ainda estão vivos, e se for apropriado, que tal escrever uma carta, ou preparar uma placa de agradecimento pela criação que eles deram ao homem que hoje lidera seu lar e lhe faz tão feliz?

ATOS DE BONDADE Q

*Revesti-vos, pois... de ternos afetos
de misericórdia, de bondade...*

Colossenses 3.12

A esposa bondosa paparica seu marido no cotidiano. Bondade no lar se aplica todo dia: uma camisa lavada e passada, uma consulta marcada, um almoço especial, os elogios que você dá ao seu marido por um trabalho bem feito, a grama cortada, pelo carro lavado ou pela ajuda que ele lhe deu no serviço de casa. Não fique triste se seu muito serviço, às vezes passa despercebido. Seus atos de bondade são como copos de água, dados em nome de Jesus, que serão recompensados para todo sempre! Que tal aquela sobremesa preferida dele para hoje?

SUBMISSÃO E FILHOS



*Esposas, sede submissas
aos seus próprios maridos,
como convém no Senhor.*

Colossenses 3.18

A submissão ao marido também significa que você deve apoiá-lo em decisões relacionadas aos filhos. Se você não concordar com ele em algum detalhe, não o interrompa no momento da comunicação e não discuta na frente deles, mas aguarde um momento próprio quando vocês dois estiverem a sós para expressar sua opinião.

MASSAGEM COM MENSAGEM Q

*Exortamos a vós, também irmãos, a que...
consoleis os desanimados, ampareis os fracos,
e sejais longânimos para com todos.*

1Tessalonicenses 5.14

Nada melhor para um marido que está desanimado do que uma mensagem de amor. Há muitas maneiras de transmitir essa mensagem, mas uma das prediletas de muitos homens é uma *massagem de amor*. Quando você sente que seu marido está muito tenso, triste, ajude-o a relaxar e ao mesmo tempo transmita seu amor por ele através de uma massagem nos ombros, nas costas, pescoço, pés... Os poucos momentos de *massagem* transmitirão uma *mensagem* duradoura de amor fiel.

MULHER DE UM SÓ HOMEM Q

*Não seja inscrita senão... (que) tenha sido
esposa de um só marido.*

1Timóteo 5.9

Assim como o homem qualificado para liderança espiritual tem de ser “homem de uma só mulher” (1Tm 3.2), as viúvas dignas do sustento da igreja precisam ter sido “mulheres de um só homem.” Seus hábitos de entretenimento – novelas, programas e filmes assistidos, livros lidos – caracterizam você como uma mulher totalmente dedicada ao seu marido, ou alguém que só vive num mundo de fantasias românticas?

ORAÇÃO CONJUGAL



Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e tendo consideração para com a vossa mulher, como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, por isso que sois juntamente herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.

1Pedro 3.7

Muitas esposas desejam que seus maridos orem com elas. Mas a grande maioria nunca faz. Se seu marido já sabe desse seu desejo, não o incomode o tempo todo. Clame a Deus para que coloque isso no coração do seu marido. E de vez em quando, se ele não tiver nenhuma objeção, que tal sugerir que vocês orem juntos sobre um assunto muito importante para suas vidas?

A BÊNÇÃO DA SUBMISSÃO



*Mulheres, sede vós, igualmente submissas
aos vossos próprios maridos...*

1Pedro 3.1a

A submissão é algo que a esposa oferece a Deus, em resposta ao Espírito e à Palavra. Tem a ver com a atitude do coração. Não depende do caráter, dignidade ou condição espiritual do marido. Não significa inferioridade, mas um alinhamento vertical de função dentro do casamento, estabelecido por Deus. Não use o fato de seu marido não ser crente ou não ter a maturidade espiritual como você, como desculpas para não mostrar-lhe a submissão devida!

TRANSFORMAÇÃO INTERIOR



Mulheres, sede vós, igualmente submissas aos vossos maridos, para que se alguns não obedecem à palavra, sejam ganhos (sem palavras) por meio do procedimento de suas esposas.

1Pedro 3.1

Esposa, saiba que não é tarefa sua transformar o coração de seu marido. Somente Deus pode fazer isto! Mas o Senhor quer usar o seu espírito submisso, mesmo ao seu esposo não crente, como meio para trazê-lo a Jesus. Preocupe-se com o seu papel e não com os resultados. Seu marido deve ser a sua maior prioridade de evangelização, mas evite ficar pregando para ele. Ele será ganho por meio do seu caráter “num espírito manso e tranquilo” (1Pe 3.4)!

SOBRE OS AUTORES

Q

Davi Merkh tem seu doutorado em Ministério (com ênfase familiar) pelo Dallas Theological Seminary. Ele é professor no Seminário Bíblico Palavra da Vida, Atibaia, SP, desde 1987. Sua esposa, Carol Sue fez Pedagogia na Universidade de Cedarville nos EUA. Tem um ministério de aconselhamento e discipulado de moças e jovens esposas. Casados desde 1982, o casal tem seis filhos (dois casados) e dois netos. São autores de treze livros sobre temas familiares, bíblicos e ideias criativas para vida e família. O casal ministra na Primeira Igreja Batista de Atibaia, onde Davi é pastor auxiliar de Exposição Bíblica.

Sua opinião é importante para nós.
Por gentileza envie seus comentários pelo e-mail
editorial@hagnos.com.br



Visite nosso site: www.hagnos.com.br

101

ideias de como
paparicar
sua esposa



carol sue merkh ♥ david john merkh

VOXLITTERIS
www.voxlitteris.com

101 ideias de como paparicar sua esposa

Merkh, David 9788524304736

112 páginas [Compre agora e leia](#)

Neste pequeno livro aplicamos as palavras de sabedoria do livro de Provérbios ao relacionamento conjugal. Cada seleção tem como base um provérbio da Bíblia e oferece uma sugestão prática para aplicá-lo numa vida sábia "a dois". Ninguém será capaz de seguir todas as sugestões, mas talvez você encontre aqui uma fonte de ideias capaz de lhe dar um pouco mais de "lenha" para reacender o fogo em seu casamento.

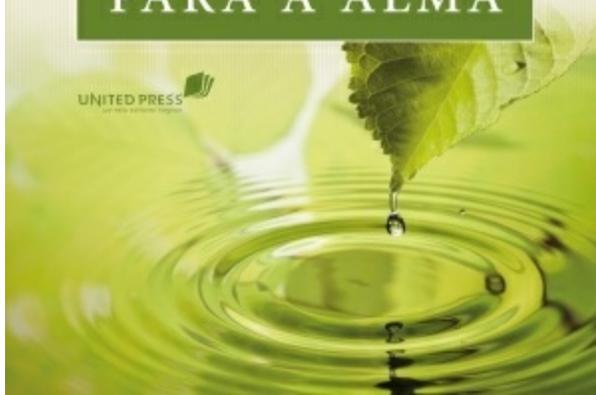
[Compre agora e leia](#)

Hernandes Dias Lopes



GOTAS
de sabedoria
PARA A ALMA

UNITED PRESS 
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO



Gotas de sabedoria para a alma

Dias Lopes, Hernandes 9788524304743

384 páginas [Compre agora e leia](#)

Gotas de sabedoria para a alma é um passeio pelo livro de Provérbios. É andar pelos jardins de Deus, passeando com o sábio rei Salomão para ouvir seus oportunos conselhos. É receber a cada dia porções preciosas desse orvalho que vem do céu; é receber o refrigério dessas gotas que emanam das Escrituras. Leia estas devocionais com a mente aberta à verdade divina, com o coração sedento de ouvir a voz de Deus por meio da Palavra e com a alma disposta a receber tudo quanto Deus preparou para você. Essas gotas podem se tornar torrentes que fluem do trono de Deus para a sua vida, conduzindo seus passos pelos caminhos aplanados da obediência e da bem-aventurança.

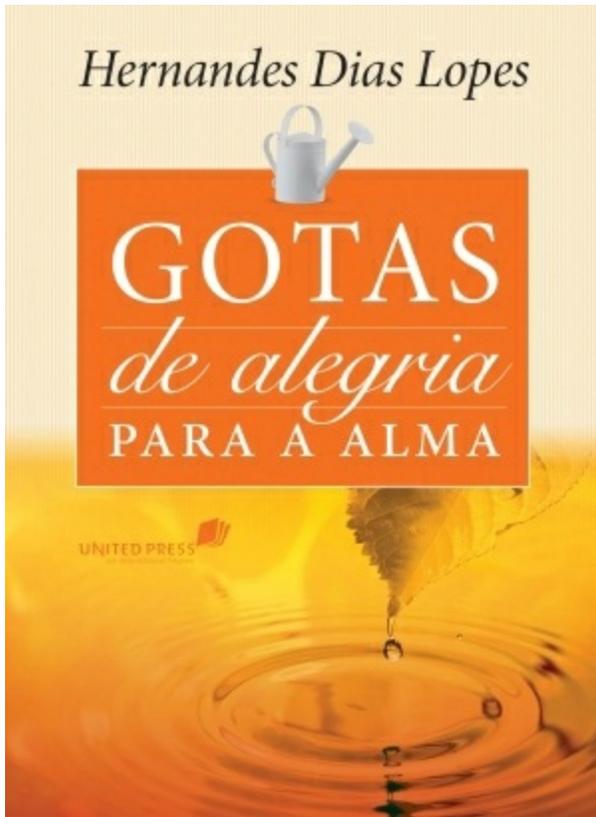
[Compre agora e leia](#)

Hernandes Dias Lopes



GOTAS
de alegria
PARA A ALMA

UNITED PRESS 



Gotas de alegria para a alma

Dias Lopes, Hernandes 9788524304651

384 páginas [Compre agora e leia](#)

Gotas de alegria para a alma foi escrito para você, para que encontre em cada meditação diária um tônico para sua alma, um refrigerio para seu coração e um bálsamo divino para sua mente. Sua vida é preciosa para Deus. Ele amou você desde a eternidade. Enviou seu Filho para lhe dar vida eterna. Ele criou, formou, chamou e remiu a você que está em Cristo e é a habitação de Deus, a herança de Deus, a menina dos olhos de Deus. Viva, portanto, cada dia com entusiasmo e regido pelo otimismo. Aliás, você está vivo e se você está vivo, um milagre de Deus pode acontecer em sua vida hoje!

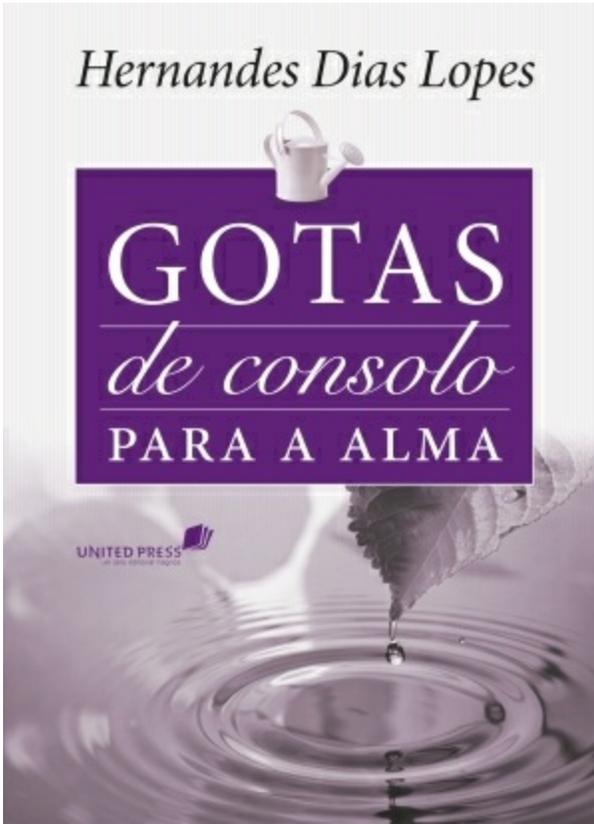
[Compre agora e leia](#)

Hernandes Dias Lopes



GOTAS
de consolo
PARA A ALMA

UNITED PRESS
of the Holy Spirit



Gotas de consolo para a alma

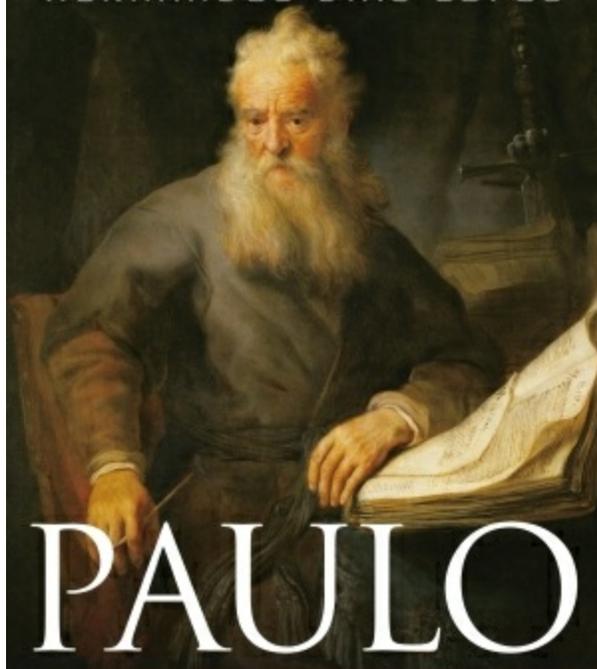
Dias Lopes, Hernandes 9788524304637

384 páginas [Compre agora e leia](#)

Há pessoas cansadas e desconsoladas, feridas no corpo e na alma, que vivem sem direção na vida, sem paz na alma, sem sorriso nos lábios, sem amor no coração e sem Deus no mundo. Muitas delas já tentaram buscar algo que lhes preenchesse ou trouxesse alívio. A estas pessoas, Jesus faz um convite: Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma (Mt 11.28-29).

[Compre agora e leia](#)

HERNANDES DIAS LOPES



PAULO

O MAIOR LÍDER DO CRISTIANISMO



Paulo - o maior líder do cristianismo

Dias Lopes, Hernandes 9788577421435

152 páginas [Compre agora e leia](#)

Paulo foi o maior evangelista, o maior teólogo, o maior missionário e o maior bandeirante do cristianismo.

Embora tenha vivido sob fortes pressões, não deixou sua alma ficar amargurada.

Acompanhe com o autor a vida desse gigante de Deus e aprenda com ele rica e preciosas lições.

[Compre agora e leia](#)